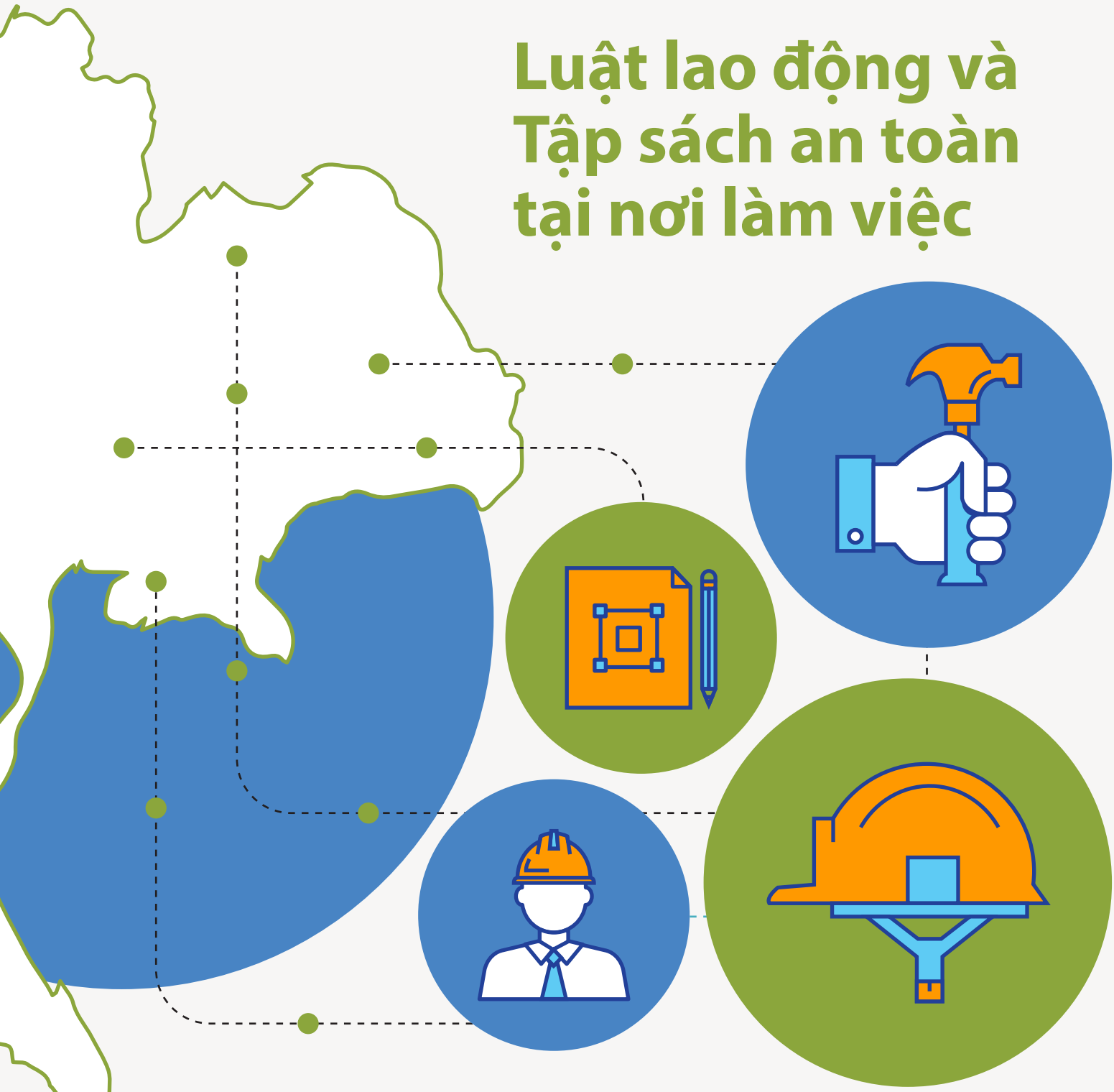
Luật lao động và Tập sách an toàn tại nơi làm việc: Một tập sách cho người tìm kiếm tị nạn và người tị nạn ở Thái Lan

asylum access THAILAND
Making Human Rights a Reality for Refugees

Luật lao động và Tập sách an toàn tại nơi làm việc



@Bản quyền thuộc Asylum Access Thailand , Năm 2020

Sơ Lược Về Asylum Access Thailand

Chúng tôi là ai?

Được thành lập vào năm 2007, Asylum Access Thailand (AAT) là một tổ chức phi chính phủ và là một phần của gia đình Asylum Access. Chúng tôi làm việc để biến nhân quyền thành hiện thực cho người tị nạn. Chúng tôi tin rằng tất cả những người tị nạn xứng đáng được có cơ hội công bằng trong cuộc sống mới. Vì hầu hết người tị nạn không thể trở về quê nhà và rất ít người được tái định cư, chúng tôi tìm cách giúp người tị nạn được sống, đi lại một cách an toàn, được làm việc và học tập trong khi đang ở đây bởi vì khi người tị nạn có thể bắt đầu xây dựng lại cuộc sống của họ thì các cộng đồng cũng sẽ phát triển.

Chúng tôi làm gì?

Hỗ trợ pháp lý

Nhóm pháp lý của chúng tôi cung cấp tư vấn pháp lý trực tiếp và đại diện cho người tìm kiếm tị nạn thông qua thủ tục quy trình xét duyệt quy chế tị nạn của UNHCR (RSD) và dịch vụ bảo vệ. Chúng tôi cũng cung cấp các buổi phổ biến pháp lý về thủ tục quy trình RSD và giám sát chương trình người trợ lý luật sư trong cộng đồng để xây dựng nên khả năng của người tị nạn.

Trao quyền pháp lý cho cộng đồng (CLE)

Nhóm CLE của chúng tôi tiến hành các hoạt động tiếp sức cho cộng đồng để tăng cường năng lực cho người tị nạn. Các hoạt động của chúng tôi bao gồm quản lý các nhóm hành động tập thể dân chủ, hỗ trợ xã hội dựa trên cộng đồng, và hỗ trợ nhau để làm tăng cơ hội sinh kế và cung cấp các buổi phổ biến về biết sự lựa chọn của bạn.

Vận động chính sách

Chúng tôi ủng hộ sự thay đổi tích cực và sự phát triển của các chính sách và khung pháp lý để giảm bớt các rào cản để cho người tị nạn sống an toàn và đi lại an toàn. Thông qua sự tham gia của các bên liên quan, nhóm của chúng tôi làm việc với chính phủ Thái Lan, các cơ quan của Liên Hiệp Quốc, các tổ chức xã hội dân sự, mạng lưới địa phương, khu vực quốc tế và người tị nạn để cải thiện cảnh quan cho người tị nạn. Tranh tụng chiến lược Chúng tôi làm việc để thiết lập các tiền lệ pháp lý cho quyền tị nạn thông qua các trường hợp thử nghiệm tại tòa án. Cuối cùng, chúng tôi đặt mục tiêu giảm nhu cầu trợ giúp pháp lý bằng cách biến quyền của người tị nạn thành tiêu chuẩn, để người tị nạn có thể tự động tiếp cận được quyền của họ mà không phải đấu tranh cho họ.

Liên lạc với chúng tôi

1111/151 Ban Klang Muang, Ladphrao Road, Chankasem,
Chatuchak, Bangkok 10900
Telephone: +66 2 513 5228
Email: thailand@asylumaccess.org

MỤC LỤC

1. Luật lao động 1

1.1 Hợp đồng dịch vụ 2

1.2 Hợp đồng làm việc 3

2. An toàn tại nơi làm việc 10

2.1 Công trình xây dựng 11

2.2 Công việc nhà hàng 14

2.3 Xưởng may mặc 16

2.4 Công việc liên quan đến nông nghiệp 17

2.5 Công việc lau dọn 19

2.6 Những công việc nguy hiểm khác 22

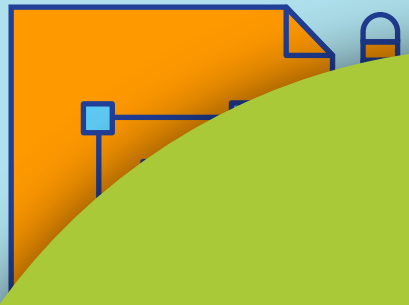
Từ chối trách nhiệm

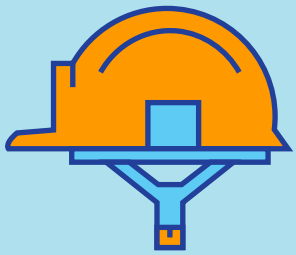
Tập sách ELS này được xuất bản bởi AAT. Nội dung của Tập sách ELS này không phải là lời tư vấn pháp lý và không nên dựa vào nó. Tập sách nhằm cung cấp thông tin chung ở dạng tóm tắt, ngay tại thời điểm xuất bản.

Thông tin trong Tập sách ELS là thông tin hiện tại tháng 8 năm 2020. Thông tin có thể thay đổi nhanh chóng. Vui lòng kiểm tra trực tiếp với AAT nếu bạn có bất cứ câu hỏi nào.

Tài trợ bởi Chính Phủ Hoa Kỳ

asylumaccess THAILAND





1

Luật Lao động

asylum access THAILAND

Hợp đồng dịch vụ

Hợp đồng này là một sự thỏa thuận giữa người sử dụng lao động và người lao động để trao đổi dịch vụ lấy thù lao miễn là hoạt động đó không trái với trật tự công cộng và đạo đức tốt. Hợp đồng có thể được viết bằng văn bản hoặc được trao đổi qua lời nói. Hợp đồng dịch vụ có thể được thỏa thuận trong một khoảng thời gian cố định hoặc một khoảng thời gian không xác định.

Ví dụ: Một giáo viên ký một hợp đồng với nhà trường để cung cấp dịch vụ giảng dạy lớp học, một chủ nhà hàng đồng ý thuê người phục vụ 6 ngày trong tuần.

Những khía cạnh của hợp đồng dịch vụ

Mối quan hệ

Hợp đồng dịch vụ bắt đầu một số quyền và nghĩa vụ cho cả hai bên. Người lao động có nghĩa vụ cung cấp các dịch vụ trong khi người sử dụng lao động có nghĩa vụ trả thù lao cho các dịch vụ **(người lao động)** đó. Thù lao phải được trả trong một khoảng thời gian cố định : hàng ngày, hàng tuần, hàng tháng, hoặc tại thời điểm làm việc.

Mục đích

Loại hợp đồng này phụ thuộc vào mệnh lệnh của người sử dụng lao động, **người sự dụng lao động** là người có thể tăng quy định và trách nhiệm của người lao động.

Mức lương

Mức lương sẽ được trả cho dịch vụ được yêu cầu **phải** theo hợp đồng hoặc thỏa thuận.

asylum access THAILAND

Chấm dứt hợp đồng

Đối với hợp đồng bằng văn bản và bằng lời nói, nếu hợp đồng dịch vụ không xác định thời hạn thì một trong hai bên có thể chấm dứt hợp đồng bằng văn bản thông báo cho bên kia trước hoặc vào ngày đến hạn trả lương, để có thể áp dụng cho lần trả lương tiếp theo.

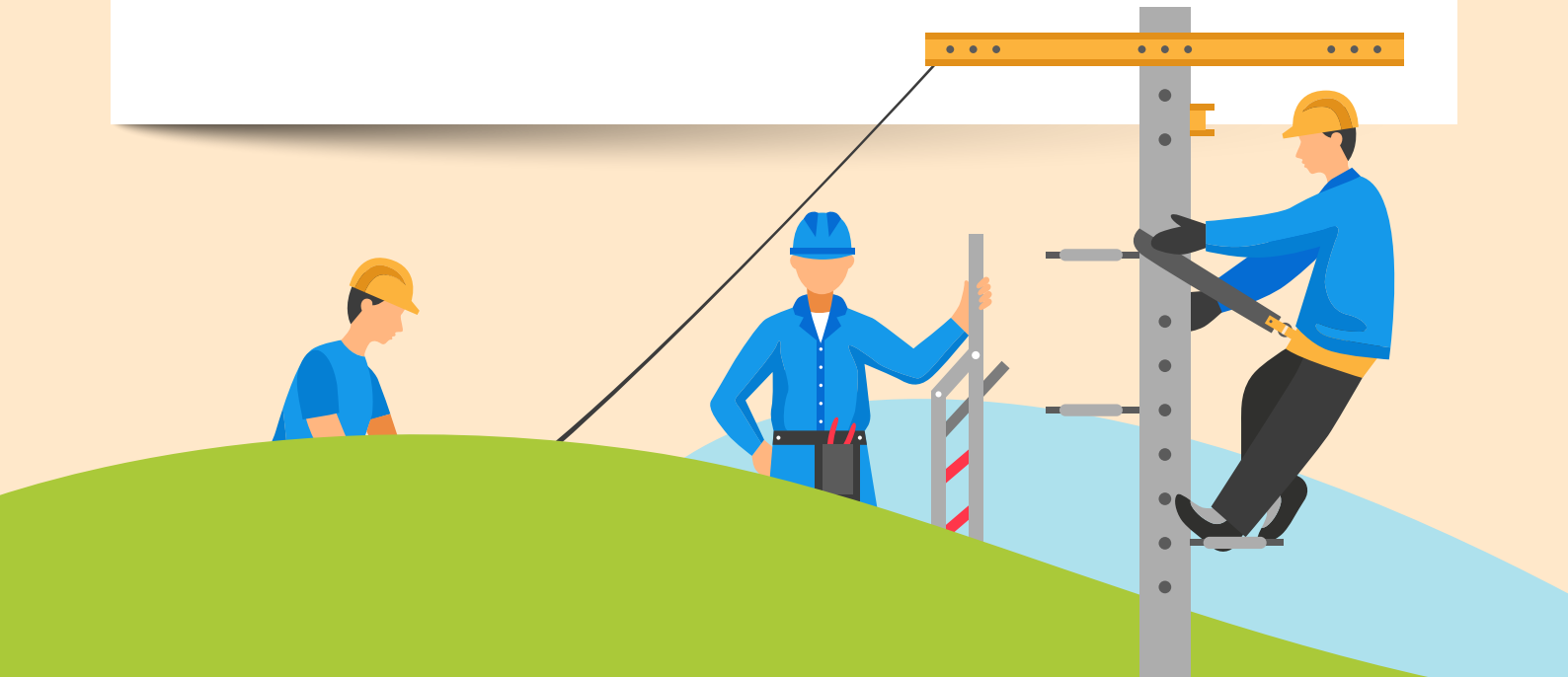
Trợ cấp thôi việc

Nếu người sử dụng lao động chấm dứt hợp đồng lao động dịch vụ mà không có lý do chính đáng, ví dụ như cố ý gây thiệt hại cho người sử dụng lao động, vi phạm nội quy lao động,v.v. Theo quy định của pháp luật thì người sử dụng lao động phải trợ cấp thôi việc cho người lao động.

Hợp đồng làm việc

Đây là một loại hợp đồng dành cho người lao động được người sử dụng lao động thuê làm nhà thầu độc lập cho các công việc cụ thể, tức là hợp đồng có mô tả công việc cụ thể và khoảng thời gian.

Ví dụ: đóng gói rau và loại bỏ phần đầu xanh của ớt.



asylum access THAILAND

Những khía cạnh của hợp đồng làm việc

Mối quan hệ

Hợp đồng làm việc là hợp đồng theo đó nhà cung cấp dịch vụ (có thể là nhà thầu độc lập) đồng ý hoàn thành một số công việc nhất định cho bên thuê. Người thuê đồng ý trả tiền cho người cung cấp dịch vụ đối với kết quả của công việc hoặc người được giao. Bên giao thầu sẽ không có thẩm quyền kỷ luật nhà thầu độc lập.

Mục đích

Hợp đồng làm việc sẽ chủ yếu liên quan đến việc hoàn thành sản phẩm hoặc dịch vụ cuối cùng, không phải quá trình cung cấp dịch vụ đang diễn ra.

Mức độ độc lập

Nhà thầu sẽ có một mức độ độc lập đáng kể trong việc hoàn thành nhiệm vụ. Chủ đầu tư có thể đưa ra các hướng dẫn chung nhưng sẽ không kiểm soát hoặc xác định số giờ làm việc. Vì vậy, nhà thầu sẽ không bị xử lý kỷ luật.

Mức lương

Phí dịch vụ sẽ được thanh toán dựa trên kết quả thành công của công việc hoặc dịch vụ một lần hoặc nhiều lần.

Nếu người thuê không chỉ chú trọng đến kết quả công việc mà còn quản lý chặt chẽ thời gian và hành vi của người được thuê mặc dù đã hoàn thành công việc theo ngày giờ đã thỏa thuận thì có thể tồn tại mối quan hệ giữa người sử dụng lao động và người lao động. Mối quan hệ này tương tự như hợp đồng dịch vụ mà Bảo hộ lao động Thái Lan có thể áp dụng.

asylumaccess THAILAND

Lương tối thiểu hàng ngày

Mặc dù hợp đồng làm việc không mang lại lợi ích tương tự với hợp đồng lao động, nhưng

"lương tối thiểu vẫn là quyền lợi mà các nhà thầu độc lập nên được hưởng",

(Văn phòng Bảo vệ và Phúc lợi Lao động, Khu vự 3).

asylum access THAILAND

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 1 năm 2020, mức lương tối thiểu được trình bày trong bảng dưới đây.

Lương tối thiểu	Khu vực
336 baht (2 Tỉnh Thành)	Chon Buri and Phuket
335 baht (1 Tỉnh Thành)	Rayong
331 baht (6 Tỉnh Thành)	Bangkok, Nakhon Pathom, Nonthaburi, Pathum Thani, Samut Prakan and Samut Sakhon
330 baht (1 Tỉnh Thành)	Chachoengsao
325 baht (14 Tỉnh Thành)	Krabi, Khon Kaen, Chiang Mai, Trat, Nakhon Ratchasima, Ayutthaya, Phang-nga, Lop Buri, Songkhla, Saraburi, Suphan Buri, Surat Thani, Nong Khai and Ubon Ratchathani
324 baht (1 Tỉnh Thành)	Prachin Buri
323 baht (6 Tỉnh Thành)	Kalasin, Chanthaburi, Nakhon Nayok, Mukdahan, Sakhon Nakhon and Samut Songkhram
320 baht (21 Tỉnh Thành)	Kanchanaburi, Chainat, Nakhon Phanom, Nakhon Sawan, Nan, Bung Kan, Buri Ram, Prachuap Khiri Khan, Phatthalung, Phitsanulok, Phetchaburi, Phetchabun, Phayao, Yasothon, Roi-et, Loei, Sa Kaew, Surin, Ang Thong, Udon Thani and Uttaradit

asylum access THAILAND

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 1 năm 2020, mức lương tối thiểu được trình bày trong bảng dưới đây.

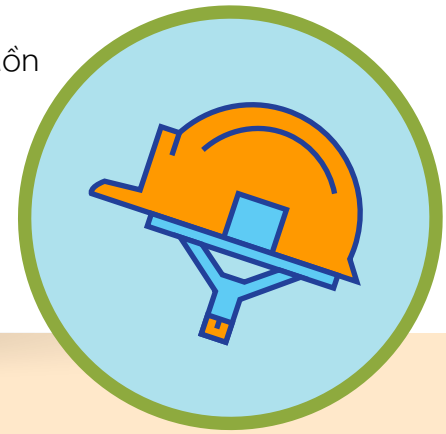
Lương tối thiểu	Khu vực
315 baht (22 Tỉnh Thành)	Kamphaeng Phet, Chaiyaphum, Chumphon, Chiang Rai, Trang, Tak, Nakhon Si Thammarat, Phichit, Phrae, Maha Sarakham, Mae Hong Son, Ranong, Ratchaburi, Lampang, Lamphun, Si Sa Ket, Sathun, Sing Buri, Sukhothai, Nong Bua Lamphu, Uthai Thani and Amnat Charoen
313 baht (3 Tỉnh Thành)	Narathiwat, Pattani and Yala

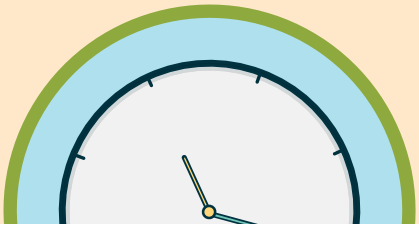
Nguồn: Bộ Lao động (www.mol.go.th) kể từ ngày 2 tháng 1 năm 2020

Bộ luật Thương mại và Dân sự của Thái Lan cấu thành các yếu tố sau của hợp đồng làm việc:

Công cụ và vật liệu:

- Các công cụ và dụng cụ cần thiết để thực hiện công việc do nhà thầu cung cấp, (Mục 588).
- Nếu vật liệu do chủ đầu tư cung cấp thì nhà thầu phải sử dụng cẩn thận, không lãng phí. Anh ta sẽ phải trả lại phần thặng dư sau khi công việc hoàn thành, (Mục 590).
- Nếu sai sót hoặc sự chậm trễ của công việc bắt nguồn từ bản chất của vật liệu do bên giao thầu cung cấp hoặc do chỉ dẫn của bên giao thầu, thì nhà thầu không phải chịu trách nhiệm pháp lý, với điều kiện là nhà thầu phải biết và thông báo cho bên giao thầu về điều đó, (Mục 591).





Thời gian giao sản phẩm

- Nếu công việc được giao sau thời gian đã được ấn định trong hợp đồng, hoặc không được ấn định thời gian, sau thời gian hợp lý đã trôi qua, người sử dụng lao động có quyền giảm lương hoặc cho đến thời điểm quan trọng của hợp đồng để hủy bỏ, (Mục 596).

- Nếu bên giao thầu đã nhận công việc mà không đặt trước, thì bên nhận thầu không phải chịu trách nhiệm về việc chậm giao hàng, (Mục 597).

- Trong trường hợp giao hàng chậm trễ hoặc giao công việc bị lỗi, người giao thầu có quyền giữ lại tiền lương trừ khi người nhận thầu đưa ra sự bảo đảm thích đáng, (Mục 599).

Mức lương

- Tiền lương được trả khi nhận công việc. Nếu công việc được chấp nhận theo từng phần và tiền lương đã được quy định cho một số phần thì tiền lương của từng phần sẽ được trả vào thời điểm chấp nhận, (Mục 602).

- Nếu nguyên vật liệu do nhà thầu cung cấp, và công trình bị phá hủy hoặc hư hỏng trước thời hạn giao hàng, thì nhà thầu phải chịu thiệt hại với điều kiện tổn thất đó không do bất kỳ hành vi nào của bên giao thầu. Trong những trường hợp đó, không phải trả lương, (Mục 603).

- Nếu nguyên vật liệu do bên giao thầu cung cấp và công trình bị phá hủy hoặc hư hỏng trước thời hạn giao hàng thì bên giao thầu phải chịu thiệt hại với điều kiện tổn thất đó không do bất kỳ hành vi nào của bên nhà thầu. Trong trường hợp đó, không phải trả lương trừ khi tổn thất đó do bất kỳ hành vi nào của người giao thầu, (Mục 604).

asylum access THAILAND

Chấm dứt hợp đồng làm việc

- Chừng nào công việc chưa hoàn thành, người sử dụng lao động có thể chấm dứt hợp đồng và bồi thường thiệt hại cho người giao thầu do việc chấm dứt hợp đồng (Mục 605).

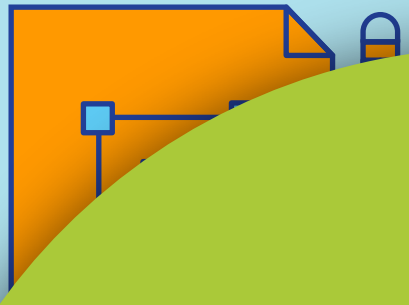
- Điều quan trọng cần lưu ý là việc chấm dứt hợp đồng làm việc là quyền tuyệt đối của người thuê. Tuy nhiên, người thuê vẫn phải bồi thường thiệt hại cho người thầu do việc chấm dứt hợp đồng.

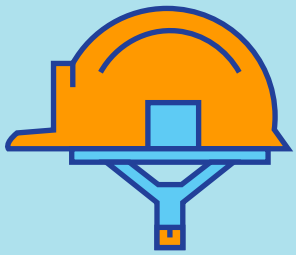
Phải làm gì nếu bạn có tranh chấp với người sử dụng lao động ?

1. Cố gắng thương lượng với người sử dụng lao động hoặc người thuê để có các quyền của bạn theo hệ thống pháp luật Thái Lan i.e quyền đối với mức lương tối thiểu một ngày.
2. Nếu thương lượng không thành công, bạn có thể nhờ luật sư AAT tư vấn. AAT cung cấp dịch vụ tư vấn pháp lý cho khách hàng về các tranh chấp lao động đối với hợp đồng dịch vụ và hợp đồng làm việc. Vui lòng liên hệ với lễ tân hoặc luật sư để biết thêm thông tin.
3. Khi báo cáo trường hợp của bạn cho AAT, vui lòng chuẩn bị càng nhiều thông tin càng tốt, chẳng hạn như tên và chi tiết liên hệ của người sử dụng lao động, thời gian làm việc, nơi làm việc, ảnh liên quan, v.v.

Trong trường hợp khách hàng trình báo với luật sư về việc đối xử không công bằng đối với hợp đồng làm việc hoặc vi phạm hợp đồng dịch vụ, AAT có thể hỗ trợ thương lượng với người chủ thuê về tiền lương, bồi thường, thương tật theo quy định của pháp luật.

asylum access THAILAND





2

An toàn tại nơi làm việc

asylumaccess THAILAND

Do Thái Lan không cấp quyền làm việc cho người tị nạn và người xin tị nạn, người tị nạn và người xin tị nạn tại Thái Lan bị hạn chế tiếp cận với các điều kiện làm việc công bằng và an toàn. Hầu hết các công việc họ làm đều bị coi là nguy hiểm, bóc lột và trong một số trường hợp là lạm dụng. Do đó, điều quan trọng là phải nâng cao kiến thức về an toàn tại nơi làm việc cho những người tị nạn và người xin tị nạn để đảm bảo điều kiện làm việc an toàn và tốt hơn cho họ.

Các loại công việc

Công trình xây dựng

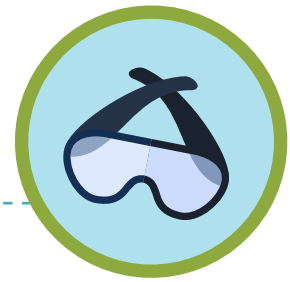
According to the National Statistic Office of Thailand, the workers in construction sites face the highest risks of "major injuries and fatalities" when compared to workers in other industries. However, in most cases work-related accidents are preventable and avoidable by increasing awareness of potential risks and promoting work safety practice. Following are some practices you can follow to avoid potential work accidents.

1. Làm thế nào tôi có thể đảm bảo sự an toàn của mình khi làm việc trong công trường?

- Tạo nhận thức về nguy hiểm và nghĩ về bất kỳ hoạt động nào có thể gây ra nguy hiểm tại nơi làm việc của bạn.
- Sau khi xác định các tình huống tiềm ẩn có thể gây ra tai nạn, hãy nghĩ cách kiểm soát hoặc ngăn chặn các tình huống này.
- Chăm sóc thiết bị làm việc của bạn bằng cách đảm bảo rằng các công cụ của bạn đang hoạt động tốt. Bạn nên sử dụng các công cụ phù hợp cho từng công việc và giữ cho tất cả các thiết bị luôn sạch sẽ và ở tình trạng tốt.
- Giữ ngón tay, bàn tay, v.v. cách xa các bộ phận chuyển động của thiết bị.
- Mang thiết bị an toàn cá nhân cụ thể như kính bảo hộ, mũ bảo hộ, găng tay bảo hộ, giày hoặc ủng bảo hộ khi làm việc nặng và dây an toàn nếu bạn làm việc trên cao.

asylum access THAILAND

2. Làm thế nào để bảo vệ cơ thể của tôi tại nơi làm việc ?



Bảo vệ mắt của bạn tại nơi làm việc

- Sử dụng thiết bị bảo vệ mắt thích hợp như kính bảo hộ hoặc kính để làm việc.
- Đảm bảo rằng thiết bị bảo vệ mắt ở trong điều kiện tốt.

Bảo vệ đôi tay của bạn tại nơi làm việc

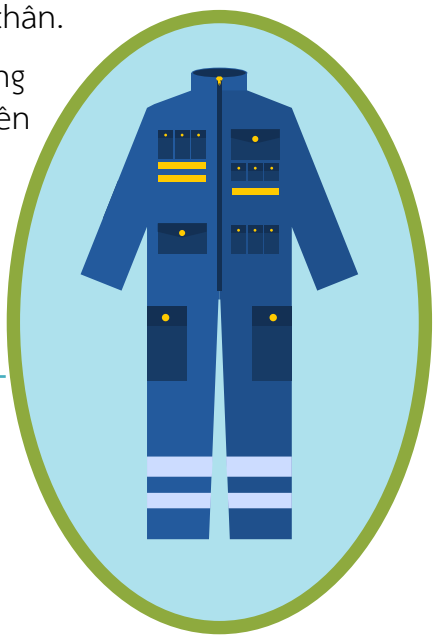
- Đảm bảo rằng các bộ phận bảo vệ máy ở đúng vị trí (che các bộ phận chuyển động của máy) và hoạt động tốt.
- Đặc biệt chú ý đến các đối tượng hoặc bộ phận chuyển động của máy.
- Mang găng tay an toàn.
- Mang các dụng cụ đúng cách.

Khi sử dụng thang

- Kiểm tra các điều kiện của thang trước khi sử dụng.
- Chọn thang phù hợp cho công việc của bạn.
- Tránh di chuyển thang khi có người khác vây quanh.

Ăn mặc đúng cách

- Mặc quần áo vừa vặn. Tay áo quá dài hoặc chảy và quần áo quá lỏng có thể bị vướng vào máy hoặc khiến bạn bị trượt hoặc ngã.
- Đi giày bít mũi vì chúng có thể bảo vệ ngón chân khỏi vật rơi và bảo vệ chân khỏi trường hợp dẫm phải vật sắc nhọn. Giày dép phù hợp cũng có thể ngăn bạn trượt khỏi thang và bảo vệ cơ ở bàn chân.
- Luôn đội mũ bảo hiểm để bảo vệ bạn khỏi bị thương ở đầu trong trường hợp có vật rơi hoặc bạn trượt trên sàn. Đội mũ bảo hiểm có thể tăng cơ hội sống sót của bạn trong các vụ tai nạn.
- Ai để tóc dài thì buộc hoặc trùm tóc lại.



asylumaccess THAILAND

Khi mang theo dụng cụ ...

- Bạn không nên mang dụng cụ lên hoặc xuống thang khi khó giữ chắc dụng cụ.
- Các dụng cụ phải luôn được giao cẩn thận từ nhân viên này sang nhân viên khác, không bao giờ được ném.
- Người lao động mang các công cụ hoặc thiết bị lớn trên vai cần chú ý đến khoảng cách khi quay đầu và di chuyển xung quanh nơi làm việc.
- Không bao giờ được mang theo các dụng cụ có đầu nhọn như đục và tua vít trong túi công nhân. Tốt hơn hết bạn nên mang chúng trọng hộp đựng dụng cụ, hướng xuống trong dây đai dụng cụ hoặc túi đựng dụng cụ bỏ túi, hoặc cầm trong tay với đầu nhọn luôn cách xa cơ thể.
- Các dụng cụ phải luôn được cất giữ khi không sử dụng. Để các dụng cụ nằm xung quanh trên một cấu trúc trên cao như giàn giáo sẽ gây ra rủi ro đáng kể cho công nhân bên dưới. Nguy cơ này tăng lên ở những khu vực có độ rung lớn.

Làm việc an toàn với hóa chất

- Đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng bất kỳ hóa chất nào.
- Mang thiết bị bảo hộ thích hợp.
- Luôn rửa tay sau khi sử dụng hóa chất. Không chạm vào mặt hoặc thức ăn mà không rửa tay sau khi sử dụng hóa chất.

- Sau khi sử dụng phải đậy chặt hộp đựng hóa chất bằng nắp hoặc nắp đậy kín.

Làm việc an toàn với máy móc

- Hiểu các quy trình vận hành chính xác và các biện pháp phòng ngừa an toàn và biết vị trí của công tắc dừng.
- Đảm bảo rằng các bộ phận bảo vệ máy, rào chắn và các thiết bị an toàn được lắp đặt đúng cách.
- Không được sửa chữa hoặc lau rửa máy khi đang vận hành.
- Ai để tóc dài thì buộc hoặc trùm tóc lại. Tóc dài không được giữ chắc chắn có thể cực kỳ nguy hiểm khi bị vướng vào các bộ phận máy đang chuyển động. Người lao động có thể bị kéo vào máy, bị bỏng hoặc biến dạng khuôn mặt.

asylum access THAILAND

Làm việc an toàn với cần trục

- Người vận hành phải là người có chứng chỉ làm việc với cần trục.
- Kiểm tra cần trục để đảm bảo rằng nó đang trong điều kiện hoạt động tốt.
- Nghĩ đến những nguy hiểm có thể xảy ra và có kế hoạch trước khi đu dây.
- Không sử dụng cần trục để chở người.
- Không sử dụng cần trục để kéo hoặc kéo tải.

Làm việc an toàn trên tòa nhà cao tầng

- Khi làm việc ở vị trí cao, dàn giáo phải được trang bị tốt và phải có dây đai an toàn.
- Khi đến gần móng dải, hãy lưu ý vị trí của các rãnh. Có báo cáo về các vụ tai nạn do sập rãnh trong công trường.
- Đảm bảo gắn tất cả các thiết bị khi làm việc ở khu vực cao.

Công việc nhà hàng

1. Làm thế nào tôi có thể đảm bảo sự an toàn của mình khi làm việc trong nhà hàng hoặc nhà bếp?

- Không để bếp không có người khi bạn đang chiên, nướng hoặc luộc thực phẩm. Nếu bạn rời khỏi bếp dù chỉ trong một khoảng thời gian ngắn, hãy tắt bếp.
- Nếu bạn đang ninh, nướng, rang hoặc luộc thực phẩm, hãy kiểm tra thường xuyên và sử dụng bộ hẹn giờ để nhắc bạn rằng bạn đang nấu.
- Cất bất cứ thứ gì có thể bắt lửa- ổ gà, găng tay lò nướng, đồ dùng bằng gỗ, giấy hoặc túi nhựa, bao bì thực phẩm, khăn tắm hoặc rèm cửa – cách xa bếp nấu của bạn.
- Giữ đầu bếp, đầu đốt và lò nướng sạch sẽ.
- Mặc áo tay ngắn, bó sát hoặc cuộn chặt khi nấu. Quần áo rộng có thể bắt lửa nếu nó tiếp xúc với ngọn lửa gas hoặc lò đốt điện.

asylumaccess THAILAND

2. Làm thế nào để tôi có thể ngăn mình khỏi vấp ngã trong bếp?

Khi mọi thứ trở nên quan trọng trong lúc chuẩn bị bữa ăn, bạn sẽ có cảm giác muốn dọn dẹp đống bừa bộn đó sau khi bữa ăn đã được chuẩn bị xong. Tuy nhiên, bạn nên xử lý ngay sự cố tràn ra sàn nhà, kẻo chúng sẽ khiến bạn bị ngã. Nó có thể không thuận tiện, nhưng chú ý nhanh chóng đến những đống lộn xộn, đặc biệt là những thứ trên sàn, là cách ngăn chặn tốt nhất.

---

3. Làm thế nào để tôi có thể ngăn mình khỏi bị đứt tay hoặc bị thương khi sử dụng thiết bị sắc nhọn?

- Luôn sử dụng dao sắc.
- Không cầm thức ăn trong tay khi bạn cắt.
- Luôn cắt trên thớt. (Sử dụng loại chống trượt hoặc đặt khăn lau bát đĩa ẩm bên dưới để ngăn không bị trượt).
- Luôn giữ các ngón tay trên đầu lưỡi dao trong trường hợp nó bị trượt.
- Giữ cho cán dao không dính dầu mỡ hoặc các chất trơn trượt khác.
- Giữ dao cách xa mép của quầy để giảm nguy cơ bị văng ra.
- Đừng bao giờ cố gắng đỡ lấy một con dao đang rơi!
- Rửa dao ngay sau khi sử dụng. Không để dao trong chậu nước xà phòng ở nơi không thể nhìn thấy chúng. Giữ cho cạnh sắc của con dao cách xa bạn khi rửa.

---

4. Làm thế nào để tôi có thể bảo vệ mình khỏi bị bỏng hoặc điện giật?

- Để ý các nguồn gây cháy và nhiên liệu.
- Hết sức cẩn thận khi làm việc xung quanh ngọn lửa trần hoặc bếp điện- để các vật liệu dễ cháy cách xa nguồn nhiệt.
- Kiểm tra các thiết bị và dây cáp và phích cắm của thiết bị xem có dấu hiệu hư hỏng không. Đồng thời lắng nghe bất kỳ âm thanh bất thường nào.
- Dọn dẹp hóa chất rơi vãi ngay lập tức- sử dụng vật liệu không cháy để làm như vậy.

asylum access THAILAND

- Chỉ sử dụng thiết bị điện và đồ dùng cho mục đích đã định- tuân theo tất cả các khóa đào tạo được cung cấp cho bạn.
- Để các thiết bị điện tránh xa nước và không để ổ căm quá tải.
- Không bao giờ cố gắng tự sửa chữa thiết bị điện.
- Tắt tất cả các thiết bị điện, bếp và lò nướng vào cuối ngày làm việc và khi dọn dẹp.

Xưởng may mặc

Làm thế nào để tôi có thể đảm bảo sự an toàn cho mình khi làm việc trong xưởng may hoặc với máy may ?

- Luôn làm việc với tư thế cơ thể đứng.
- Dùng gối tựa cổ tay để tránh căng ở bàn tay và khớp cổ tay.
- Nghỉ giải lao ngắn sau khi ngồi lâu, có thể một hoặc hai giờ, để thư giãn sự căng thẳng ở lưng.
- Trong khi may, hãy luôn tập trung vào máy và công việc đang làm.
- Tắt máy may trước khi tra dầu hoặc trong khi thay các bộ phận.
- Trong trường hợp vết thương bị cắt, hoặc bất kỳ vết thương nào khác, vết thương phải được làm sạch và băng lại.
- Cần bố trí ánh sáng tự nhiên thích hợp trong khu vực may. Các khu vực làm việc cần nhiều ánh sáng hơn nên chuyển đến gần cửa sổ hơn.

asylumaccess THAILAND

Công việc liên qua đến nông nghiệp

1. Làm việc trong nông nghiệp có thể gặp nguy hiểm gì?

- Bong gân và rách cơ gây đau đớn.
- Thoát vị đĩa điệm.
- Tiếp xúc với hóa chất nguy hiểm bao gồm thuốc trừ sâu.
- Cắt giảm thiết bị nông nghiệp.
- Kích ứng mắt.
- Tiếp xúc với thuốc trừ sâu.

---

2. Tôi bị đau cơ vì tôi thường xuyên mang vác nặng. Tôi nên làm gì ?

- Trước khi nâng các vật nặng, bạn nên nghĩ xem mức độ nặng của tải và hướng mà vật sẽ được mang.
- Đảm bảo có đủ không gian trên tải để tay bạn có thể bám vào.

---

3. Các bước bạn nên thực hiện khi mang vác:

- Đến gần tải nhất có thể.
- Cố gắng giữ khuỷu tay và cánh tay gần với cơ thể.
- Gập đầu gối.
- Giữ tải gần và chính giữa trước mặt bạn.
- Giữ lưng thẳng khi nâng.
- Sử dụng chuyển động trơn tru khi nâng.
- Nếu tải nặng, hãy tìm người giúp bạn.

asylumaccess THAILAND

4. Trong khi mang vác, hãy đảm bảo rằng ...

- Không vặn hoặc xoay người.
- Thay vào đó, di chuyển chân để xoay người.
- Hông, vai, ngón chân và đầu gối của bạn phải hướng về cùng một hướng.
- Giữ tải trọng càng gần cơ thể càng tốt với khuỷu tay sát hai bên.
- Nếu bạn cảm thấy mệt mỏi, hãy hạ tải và nghỉ ngơi trong vài phút.
- Đừng để bản thân quá mệt mỏi để thực hiện thiết lập phù hợp.

---

5. Làm theo các bước khi bạn đặt tải xuống:

- Gập đầu gối, không gập hông.
- Ngẩng đầu và căng cơ bụng.
- Không vặn người.
- Giữ tải càng gần cơ thể càng tốt.
- Chờ cho đến khi tải an toàn để thả tay cầm của bạn.

---

6. Làm thế nào để tôi tránh tiếp xúc với thuốc trừ sâu ?

- khi bạn chạm vào rau hoặc trái cây bị nhiễm thuốc trừ sâu, tay của bạn có thể bị nhiễm bẩn. Nếu không quan sát và sờ vào thức ăn, bạn có thể sẽ tiêu thụ thuốc trừ sâu rất có hại cho sức khỏe và nguy hiểm cho cơ thể.

asylumaccess THAILAND

7. Khi tôi làm việc ở nhà, các con tôi đôi khi vào không gian làm việc của tôi. Làm thế nào tôi có thể tạo không gian an toàn cho những đứa trẻ ?

- Đặt ranh giới và giới hạn cho các khu vực vui chơi của trẻ em.
- Đánh giá rủi ro cho con bạn.
- Xác định điều gì đó lôi kéo trẻ đến những tình huống nguy hiểm.
- Thiết lập các quy tắc thích hợp cho trẻ em.
- Khu vực vui chơi của chúng không được có thiết bị hỏng hoặc không an toàn, ổ cắm điện, v.v.
- Xem xét nơi làm việc từ góc độ của con bạn: Hãy hạ thấp cấp độ của chúng và nhìn lên. Điều gì lôi kéo trẻ em đến những tình huống nguy hiểm: Chúng có thể tò mò và thường cố gắng đưa đồ vật vào miệng, vì vậy trong trường hợp này nếu đó là các hóa chất, ví dụ: thuốc trừ sâu hoặc ớt. Con của bạn có thể gặp nguy hiểm.

Công việc lau dọn

1. Những nguy hiểm tiềm ẩn mà tôi có thể gặp phải từ công việc dọn dẹp là gì ?

- Chấn thương hoặc đau ở cơ, xương và khớp

Người làm vệ sinh gặp khó khăn khi di chuyển và nâng các xô nước quá lớn hoặc quá đầy. Ngoài ra, sau đó họ bị đau lưng và mệt mỏi sau khi lau nhà, kéo căng quá mức và đến các khu vực cao để làm sạch.

- Rối loạn sức khỏe sinh sản

Đứng lâu, mang vác nặng và áp lực bụng cao do cúi và khom lưng cũng có thể dẫn đến sẩy thai tự nhiên, sinh non, trẻ nhẹ cân và huyết áp cao trong thai kỳ.

asylum access THAILAND

Biện pháp phòng ngừa:

Những xô nước chỉ nên đổ đầy nước một phần để giảm tải và giúp chúng di chuyển dễ dàng hơn bằng cách cung cấp xô nhựa có bánh xe để lau sàn.

Các thiết bị phù hợp để làm sạch cao đã được cung cấp chẳng hạn như một chiếc thang để treo rèm và một dụng cụ cán dài để hút bụi. Điều này làm giảm lượng thời gian người dọn dẹp dành để tiếp cận chi phí.

- Bệnh hô hấp và hen suyễn.

Một nghiên cứu chỉ ra rằng nhân viên dọn dẹp đối mặt với nguy cơ mắc bệnh hen suyễn do điều kiện làm việc cao hơn 1,7 lần so với các nghề khác. Nguy cơ mắc bệnh hen suyễn đặc biệt cao hơn đối với các công việc dọn dẹp nhà bếp, đánh bóng đồ đạc, hút bụi và quét nhà, lau chùi đồ đạc và lau chùi các tiết bị vệ sinh.

- Tiếp xúc với hóa chất trong các sản phẩm tẩy rửa có chứa các chất nguy hiểm.

Chất tẩy rửa có thể tiếp xúc qua đường hô hấp, tiếp xúc với da và mắt hoặc qua đường tiêu hóa. Một số sản phẩm có thể rất dễ cháy. Khí độc có thể được hình thành nếu các sản phẩm được trộn lẫn, ví dụ: thuốc tẩy clo trộn với axit hoặc amoniac tạo ra khí độc và một số chất nguy hiểm có thể gây hại cho sức khỏe của công nhân mang thai và thai nhi của họ.

Biện pháp phòng ngừa:

- Đọc kỹ và làm theo hướng dẫn ghi trên hộp đựng hóa chất.
- Mang thiết bị bảo hộ cá nhân như khẩu trang, găng tay, buồng, khẩu trăng có bộ lọc và găng tay.
- Nếu bạn tiếp xúc với hóa chất, hãy nhanh chóng rửa tay và chân bằng xà phòng và nước.
- Hóa chất sau khi sử dụng phải được bảo quản bằng nắp đậy kín.

asylumaccess THAILAND

- Vấp ngã

Mọi người thường trượt ngã trên sàn nhà bị ướt sau khi lau.

Biện pháp phòng ngừa

- Sử dụng đúng lượng sản phẩm tẩy rửa phù hợp.
- Cho phép các chất tẩy rửa có đủ thời gian để lau trên sàn nhiều dầu mỡ.
- Bảo dưỡng thiết bị làm sạch để nó vẫn hoạt động tốt.
- Sử dụng cây lau khô hoặc chổi cao su trên sàn ướt để giảm thời gian làm khô sàn, nhưng hãy nhớ rằng khi sàn ẩm vẫn có nguy cơ bị vấp ngã.
- Ngay sau khi sử dụng cây lau nhà được vắt nước kỹ cũng sẽ để lại một lớp màng nước mỏng, đủ để tạo ra nguy cơ trượt trên sàn nhẵn.
- Ngăn người đi bộ tiếp cận với sàn ướt bằng cách sử dụng rào chắn hoặc đặt biển báo và hình nón để cảnh báo nguy hiểm, khóa cửa hoặc dọn dẹp trong các khu vực.

Biện pháp phòng ngừa:

- Sử dụng thang phù hợp cho công việc của bạn và chúng phải ở trong tình trạng tốt.
- Sử dụng đúng thiết bị để làm sạch trên cao.
- Đảm bảo rằng bạn đang ở vị trí thích hợp khi nâng, mang và hạ tải.
- Nếu đồ đạc quá nặng, bạn nên tìm người giúp đỡ.
- Giữ thiết bị điện và dây cáp tránh xa nước và thiết bị phải ở trong tình trạng tốt. Không tự mình bảo trì thiết bị điện trừ khi bạn là thợ điện có chứng chỉ nghề.
- Giữ các dây cáp điện có tổ chức và đúng vị trí khi bạn không sử dụng chúng.

2. Những rủi ro tiềm ẩn do thiết bị làm sạch gây ra là gì?

- Ngã từ thang
- Vận động cơ quá mức
- Trọng tải nặng
- Điện giật
- Di chuyển qua các dây cáp điện

asylum access THAILAND

Những công việc nguy hiểm khác

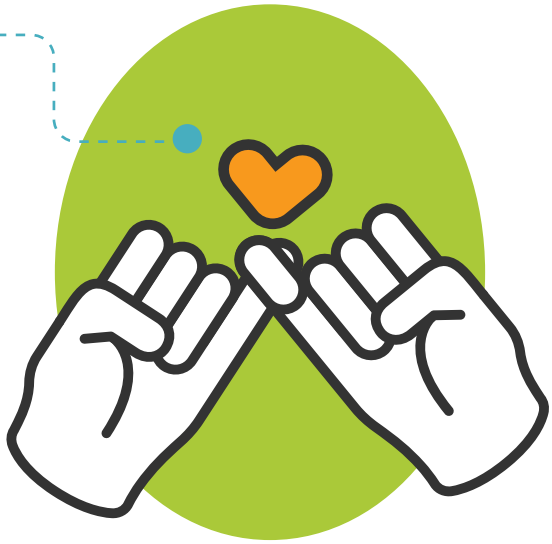
Mặc dù nhiều người tị nạn chạy sang Thái Lan tập trung vào các khu vực làm việc nêu trên, nhưng có rất ít công việc nguy hiểm khác nơi một số lượng nhỏ người tị nạn được tuyển dụng. Những người lao động trong các lĩnh vực không được kiểm soát này đôi khi thấy mình ở trong môi trường làm việc không thân thiện. Do đó rất khó để đảm bảo an toàn cho họ trong công việc. Tuy nhiên, có những điều chắc chắn chúng tôi có thể làm để cải thiện điều kiện làm việc của họ.

Thủy sản

- Ngư dân nên nhận thức những nguy cơ tiềm ẩn tại nơi làm việc của họ như chết đuối, thương tích do máy móc làm việc hoặc mệt mỏi do làm việc quá sức.
- Bạn nên học cách sơ cứu càng nhiều càng tốt. Khi ở trên tàu, chỉ có đồng nghiệp của bạn, những người mà bạn có thể phụ thuộc vào. Trước khi bắt đầu mùa đánh bắt, hãy đảm bảo rằng bộ dụng cụ sơ cứu của bạn được dự trữ đầy đủ.
- Để cứu sống các thuyền viên, nên sử dụng áo phao, hệ thống bạn thân và dây cứu sinh. Dây cứu sinh là một sợi dây buộc vào tay vịn hoặc một số bộ phận khác nhau của tàu, đầu còn lại gắn vào đai của ngư dân.
- Vì tính chất công việc ngư nghiệp có cường độ cao nên bạn nên nghỉ ngơi đầy đủ, tránh đồ uống có cồn có thể ảnh hưởng đến khả năng tập trung và làm việc an toàn.

asylumaccess THAILAND

Mại dâm



Mại dâm vẫn được coi là một công việc bất hợp pháp ở Thái Lan. Người bán dâm có nguy cơ bị bạo hành tại nơi làm việc cao, có thể dẫn đến những ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe như trầm cảm, rối loạn căng thẳng sau chấn thương, nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục, HIV, mang thai ngoài ý muốn và tử vong (Deering KN, Amin A, Shovoeller J et al, 2014). Sau đây là một số biện pháp phòng ngừa mà người lao động có thể thực hiện để cải thiện sự an toàn của họ.

- Cho ai đó biết khi nào và ở đâu họ gặp khách hàng. Một cách khác là nhờ người khác chung chỗ ở có thể can thiệp nếu cần thiết.
- Giấu các vật liệu sắc nhọn hoặc nguy hiểm trong phòng mà khách hàng có thể dùng để chống lại bạn.
- Việc khách hàng sử dụng ma túy, chất kích thích hoặc rượu đặc biệt có vấn đề. Khách hàng say rượu hoặc nghiện rượu có xu hướng hung hăng và gây ra xung đột mà có thể khó giải quyết một khi đã xảy ra, vì vậy cần xác định và tránh những khách hàng đang bị ảnh hưởng bởi ma túy và rượu.
- Nhấn mạnh sự cần thiết của việc sử dụng biện pháp bảo vệ, đặc biệt là bao cao su có thể giúp bạn tránh khỏi các bệnh lây truyền qua đường tình dục gây tử vong cao như HIV và giang mai hoặc mang thai.

Có một số tổ chức Thái Lan cung cấp hỗ trợ theo nhiều cách khác nhau và thúc đẩy sinh kế của người bán dâm bất kể quốc tịch của họ. Bạn được khuyến khích liên hệ với các tổ chức sau để biết thêm thông tin. Để liên hệ với một số tổ chức, bạn có thể cần người nói tiếng Thái để trợ giúp trong việc giao tiếp.

asylum access THAILAND

Health Center 28 (Trung tâm y tế 28)

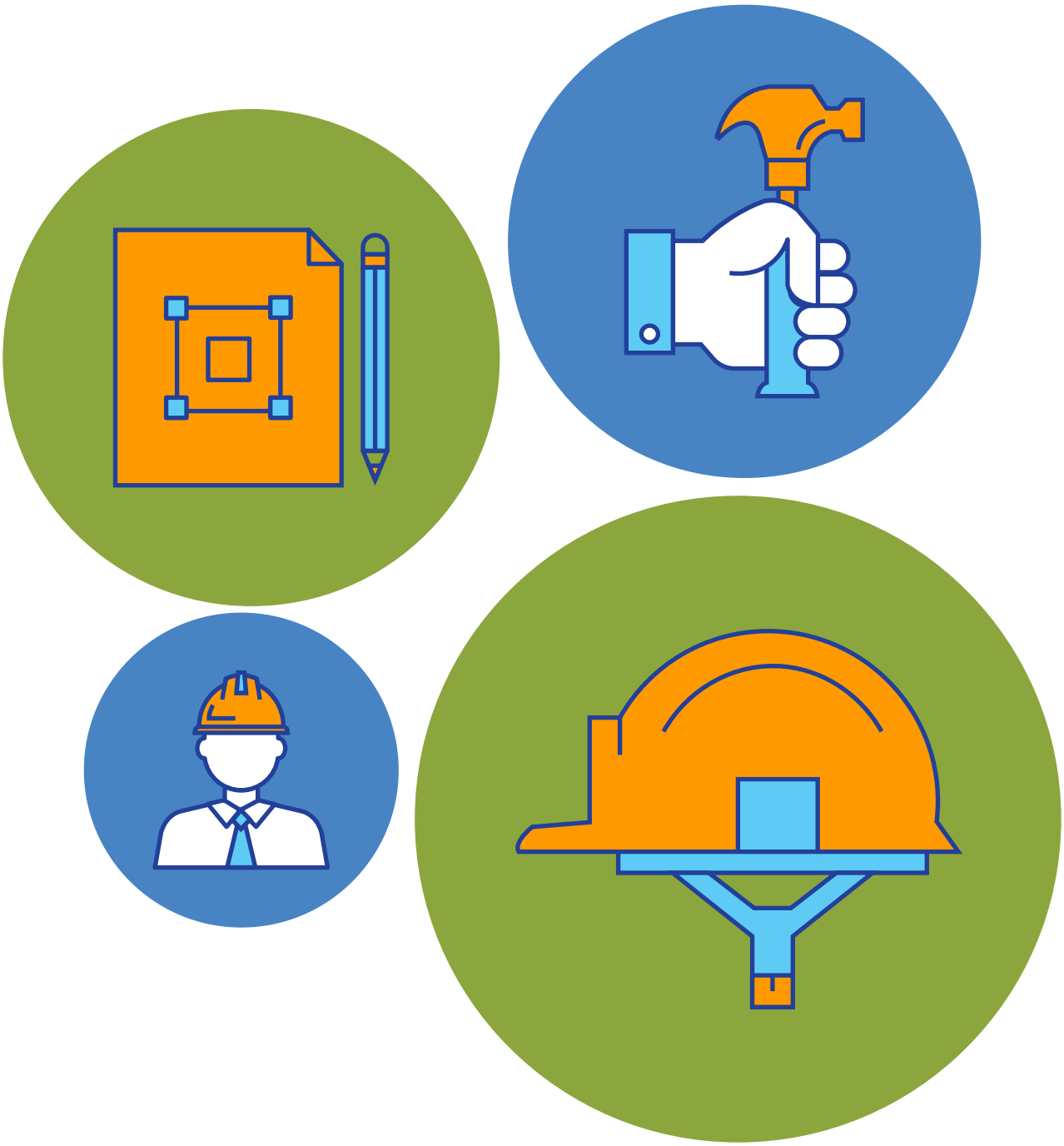
Health Center 28 (Trung tâm y tế 28) điều hành một phòng khám sức khỏe tình dục tiến hành xét nghiệm và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục như HIV và giang mai. Trung tâm y tế cũng cung cấp bao cao su và thuốc cho PrEP, đây là một phương pháp dự phòng HIV, trong đó những người không nhiễm HIV uống thuốc hàng ngày để giảm nguy cơ nhiễm HIV nếu họ có tiếp xúc với vi rút. Phòng khám cũng thực hiện các xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung. Bệnh nhân không phải người Thái Lan cần phải trả tiền cho các dịch vụ. Phí y tế phải chăng. Bạn có thể liên hệ với AAT hoặc người nào đó biết nói tiếng Anh hoặc tiếng Thái để giúp bạn nói chuyện với trung tâm y tế.

Website: http://www.bangkok.go.th/healthcenter28
Tel: 02-860-8210
Địa chỉ: 24/16 Krungthonburi Road, Bang Lamphu Lang Sub-district, Khlongsan District, Bangkok, Thailand 10600

The Anonymous Clinic (Phòng khám ẩn danh)

The Anonymous Clinic (Phòng khám Ẩn danh) thuộc Trung tâm Nghiên cứu AIDS của Hội Chữ thập đỏ Thái Lan mở phòng khám bên ngoài giờ vào các ngày thứ Bảy từ 8:30 – 11:00 để cung cấp các dịch vụ tiêm chủng, bao gồm cả vắc xin Viêm gan A, Viêm gan B và HPV. Phòng khám cũng tiến hành các xét nghiệm và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục cũng như dùng thuốc PrEP và PEP, đây là một đợt điều trị ngắn hạn của thuốc điều trị HIV được dùng rất sớm sau khi có khả năng bị phơi nhiễm với HIV để ngăn chặn vi rút xâm nhập vào cơ thể bạn.

Website: https://th.trcarc.org/th
Tel: 02 2516711-5 EXT 102
Địa chỉ: 104 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok, Thailand, 10330



Tài trợ bởi Chính Phủ Hoa Kỳ