

Ba người bạn chống lại COVID-19



Lời nói đầu

Được thành lập vào năm 2007, *Asylum Access Thailand (AAT)* là một tổ chức phi chính phủ và là một phần của gia đình *Asylum Access*. Chúng tôi làm việc để làm cho nhân quyền trở thành hiện thực cho những người tị nạn. Chúng tôi tin rằng tất cả những người tị nạn xứng đáng có cơ hội công bằng trong cuộc sống mới.

Chúng Tôi Làm Gì

• Hỗ trợ pháp lý

Các đơn xin tị nạn ở Thái Lan hiện do Cơ quan Người tị nạn LHQ (UNHCR) xử lý. Quá trình có thể kéo dài, phức tạp và thường gây tổn thương. Chúng tôi cung cấp cho khách hàng sự hỗ trợ về mặt pháp lý và xã hội để giúp họ điều hướng quá trình này và có được tình trạng tị nạn.

• Trao quyền cho cộng đồng

Chúng tôi trao quyền cho khả năng tự phục hồi bền vững của cộng đồng người tị nạn thông qua một loạt các kiến thức tiếp cận cộng đồng và đào tạo dựa trên kỹ năng cho các nhóm trao quyền do người tị nạn lãnh đạo. Chúng tôi thiết lập khái niệm về SGBV cùng với các mối quan tâm bảo vệ trẻ em trong cộng đồng. Để đảm bảo khả năng tiếp cận các tài sản phát triển sinh kế, chúng tôi tăng cường người tị nạn và tổ chức các sáng kiến do cộng đồng dẫn dắt.

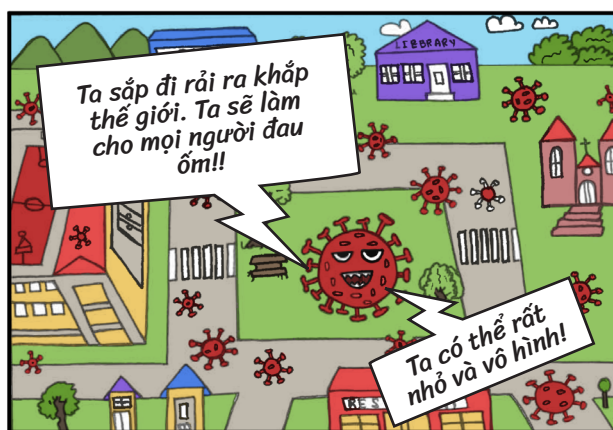
• Vận động chính sách

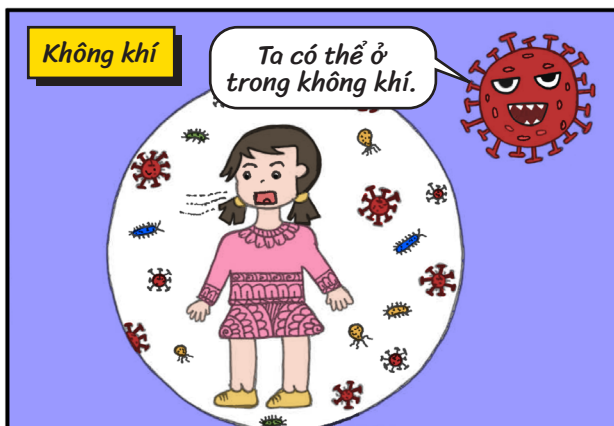
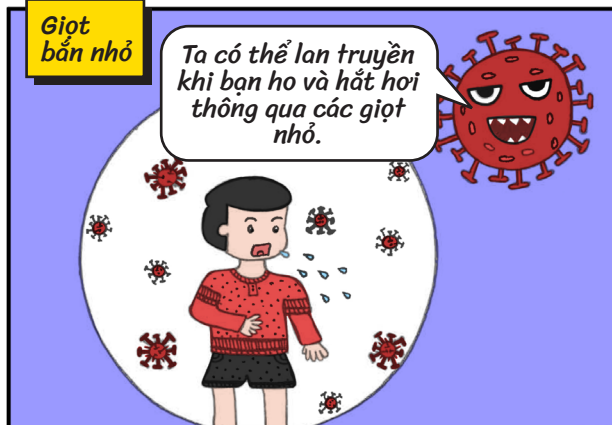
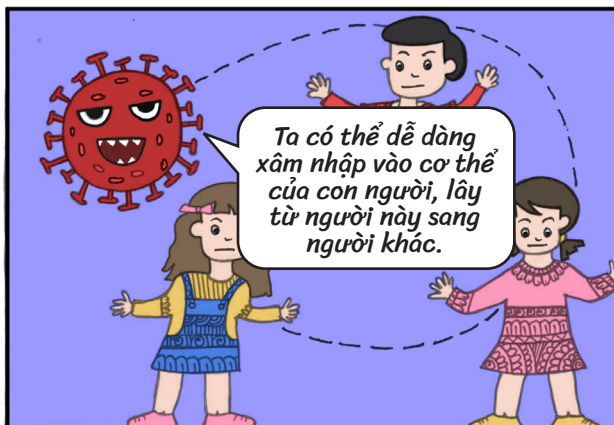
Chúng tôi làm việc cùng với các nhóm nhân quyền khác để vận động cho những thay đổi đối với luật pháp Thái Lan nhằm khôi phục sự an toàn và phẩm giá của những người tị nạn trong nước. Chúng tôi đang thúc đẩy một Thái Lan mà ở đó tất cả những người tị nạn có thể cảm thấy an toàn và xây dựng lại cuộc sống của họ.

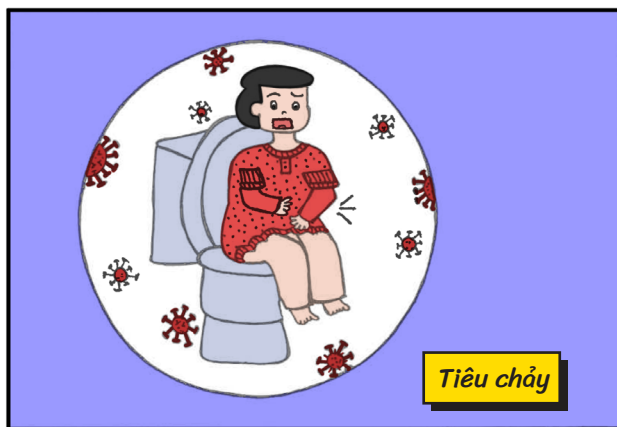
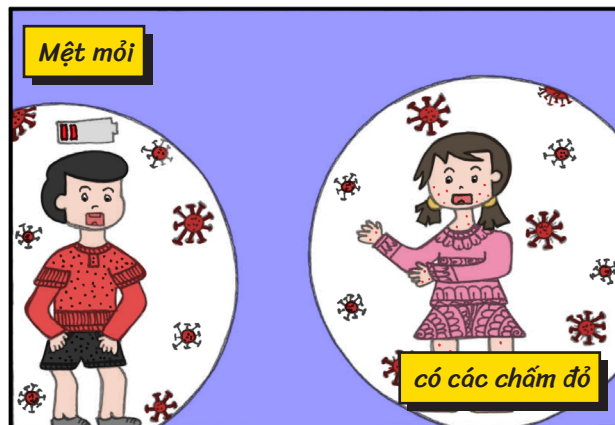
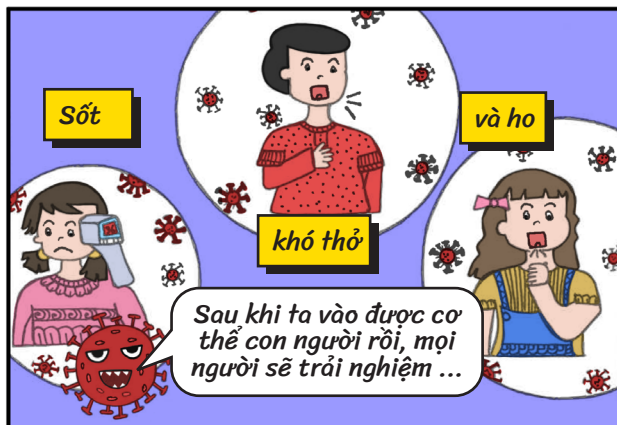
Từ chối trách nhiệm

Truyện tranh này được sản xuất bởi AAT. Nội dung của truyện tranh này không nên dựa vào như vậy. Nó được nhằm cung cấp thông tin chung dưới dạng bản tóm tắt, hiện tại ngay tại thời điểm xuất bản. Thông tin trong truyện tranh này là ở hiện tại vào ngày 17 tháng 8 năm 2021. Thông tin có thể thay đổi nhanh chóng. Vui lòng kiểm tra trực tiếp với AAT và các chuyên gia y tế nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào.









Sau khi nghe những gì COVID-19 vừa nói, cả ba đứa trẻ hoảng sợ và chạy về nhà để tìm kiếm sự giúp đỡ. Bỗng nhiên, bức thư huyền bí xuất hiện!

PUFFF!!!

CHúng con cần GIÚP ĐỠ!

Chào các con! Ta có thể làm gì cho các con nào?

Cần phải chuẩn bị khẩu trang, xà phòng, và dung dịch rửa tay bằng alcohol; với những thứ này, bạn sẽ được bảo vệ khỏi COVID-19.

Hãy nhớ đừng chạm vào mắt, mũi, miệng nếu các con chưa vệ sinh tay của mình. Bạn cũng cần phải luyện tập giãn cách xã hội bằng cách đứng cách xa nhau ít nhất một mét khi bạn đang ở bên ngoài nhà của mình.

mấy đứa nhỏ à,

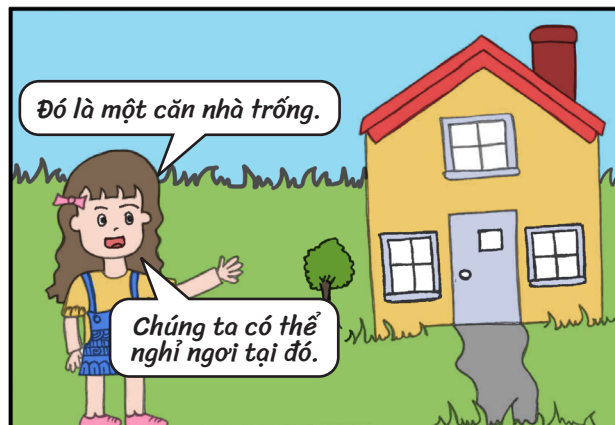
các con sẽ phải đi đến bệnh viện và tìm sự chữa trị.

Chúng ta nên làm gì tiếp theo?
COVID-19 Ở KHẮP MỌI NƠI

Nếu đó là cách duy nhất để cứu thành phố này và tìm cách chữa trị...

CHÚNG TA NÊN ĐI TỎ THAM GIA!!

3 đứa trẻ quyết định đi đến bệnh viện thành phố.



Bởi vì họ bị bao vây bởi COVID-19, họ quyết định ở trong nhà.

Covid-19 đang tới, chúng ta có nên rời khỏi căn nhà này không?

Tớ nghĩ chúng ta nên tự cách ly bản thân mình ít nhất 14 ngày

tại vì chúng ta có thể mang COVID-19, và nó thực sự rất nguy hiểm để đi ra ngoài.

Hừm.. họ trông buồn bã, chán ăn, và đôi khi không thể ngủ.

Mình nên kiểm tra cảm xúc của họ.



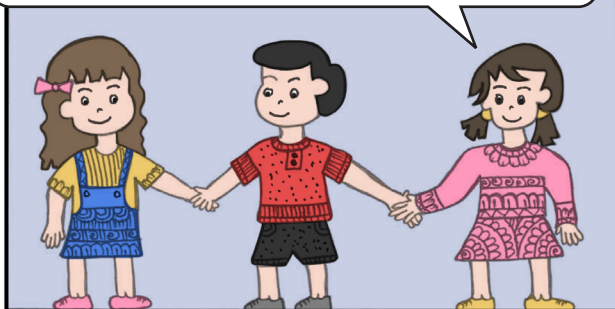
3-4 ngày trôi qua, họ bắt đầu nhớ các thói quen của mình và cơ thể của họ phản ứng kỳ lạ...

Cậu cảm thấy như thế nào?

Khi nào thì cuộc sống mới có thể trở lại như bình thường? Tớ đã quá mệt mỏi và lo lắng với tất cả mọi thứ.

Tớ sợ. Khi nào thì chúng ta có thể về nhà?

Hãy giữ bình tĩnh, chúng ta ở đây vì nhau. Cậu cảm thấy như vậy là điều bình thường và nếu như cậu cảm thấy buồn, điều đó cũng không sao cả.



Các cậu có bất kỳ hoạt động nào mà mình yêu thích không? Điều gì đó có thể làm cho các cậu vui vẻ

Vâng, tớ có! Tớ rất thích vẽ và hát.

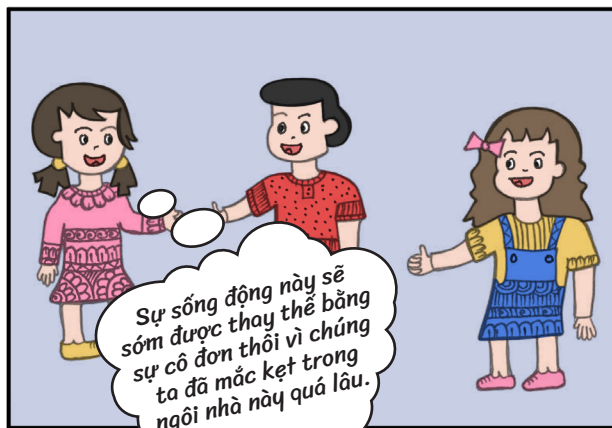
Ồ đúng vậy!



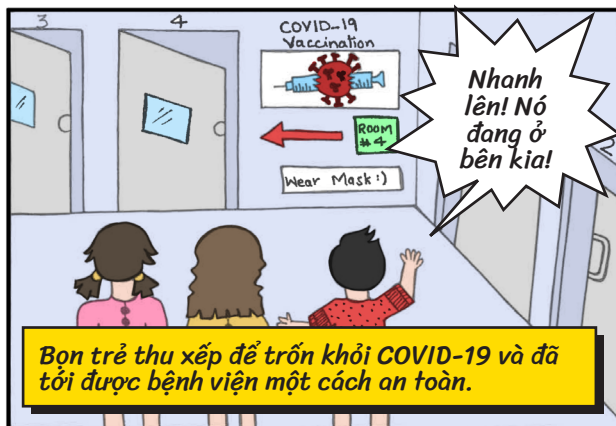
Thấy chưa? Chúng ta có thể vui vẻ như bình thường bằng cách làm những gì chúng ta yêu thích, cho dù chúng ta chỉ ở duy nhất trong căn nhà này.



Sự sống động này sẽ sớm được thay thế bằng sự cô đơn thôi vì chúng ta đã mắc kẹt trong ngôi nhà này quá lâu.









COVID-19 có thể truyền qua các giọt bắn nhỏ, khi tiếp xúc và trong không khí. Nó có thể gây ảnh hưởng cả thể chất lẫn tinh thần cho con người.

Giãn cách xã hội, đeo khẩu trang, vệ sinh bàn tay, che miệng khi ho và hắt hơi cũng như đảm bảo thông gió có thể giúp ngăn chặn lây nhiễm COVID-19

Cảm thấy căng thẳng, buồn bã, và lo lắng là điều bình thường trong lúc diễn ra việc tự cách ly. Tuy nhiên, cũng có một số hoạt động làm dịu đi những cảm xúc đó bằng cách làm những gì mình yêu thích!

Nếu như bạn cảm thấy không ổn và muốn tiếp cận các dịch vụ y tế, bạn có thể tìm kiếm sự giúp đỡ từ:

- Bangkok Refugee Center (BRC): 025125632 EXT 108 trong giờ làm việc và 0860104117 trong trường hợp khẩn cấp;

- Tzu Chi: 080-558-5892 (tiếng Anh), 02-328-1161-63 & 062-8471388 (tiếng Thái)



Nếu bạn cần sự hỗ trợ về tâm lý và đối phó với căng thẳng, bạn có thể tìm kiếm sự giúp đỡ từ:

- Jesuit Refugee Service (JRS): 084-427-4136, 062-540-5456, 094-371-7834



LIÊN HỆ

Địa chỉ: 1111/151 Ban Klang Muang, Ladphrao Road, Chankasem, Chatuchak, Bangkok 10900
Số điện thoại: +66 2 513 5228 Email: thailand@asylumaccess.org

