

سه دوست بر ضد کوید 19



پیشگفتار

اسایلم اکسس تایلند که در سال 2007 تأسیس شده است ، یک سازمان غیردولتی است و بخشی از خانواده اسایلم اکسس را تشکیل می دهد. ما تلاش می کنیم حقوق بشر برای پناهندگان به واقعیت تبدیل شود. ما معتقدیم که همه پناهندگان سزاوار یک شانس عادلانه در زندگی جدید هستند

آنچه ما انجام می دهیم

کمک حقوقی

درخواست پناهندگی در تایلند در حال حاضر توسط آژانس پناهندگان سازمان ملل متحد انجام می شود. این روند می تواند طولانی ، پیچیده و اغلب آسیب زا باشد. ما به مراجعه کنندگان خود حمایت قانونی و اجتماعی ارائه می دهیم تا به آنها در پیشبردن این پروسه و گرفتن پناهندگی کمک کنیم

توانمندسازی جامعه

ما از طریق مجموعه ای از آموزشهای مبتنی بر دانش و مهارتهای جامعه برای گروههای توانمندسازی تحت هدایت پناهجویان ، انعطاف پذیری پایدار جامعه پناهندگان را تقویت می کنیم. ما مفهوم خشونت جنسی و جنسیتی را همراه با نگرانی های مربوط به حمایت از کودکان در بین جامعه ایجاد می کنیم. برای اطمینان از دسترسی به منابع توسعه ای معیشتی ، ما پناهندگان را تقویت کرده و ابتکارات تحت رهبری جامعه را میزبانی می کنیم

حمایت از سیاست

ما در کنار دیگر گروه های حقوق بشری برای حمایت از تغییر قوانین تایلند که ایمنی و عزت پناهندگان را در این کشور باز می گرداند ، همکاری می کنیم. ما به دنبال تایلندی هستیم که در آن همه پناهندگان بتوانند احساس امنیت کنند و زندگی خود را بازسازی کنند

سلب مسئولیت

این کتاب کمیک (کتاب دارای کاریکاتورهایی که داستانی را شرح میدهد) توسط اسایلم اکسس تهیه و تولید شده است. محتوای این کتاب کمیک به منزله مشاوره صحی نیست و به همین دلیل نباید به این اعتماد کرد. اطلاعات موجود در این کتاب کمیک از 17 آگست سال 2021 جاری است. اطلاعات می توانند به سرعت تغییر کنند. لطفاً اگر سؤالی دارید مستقیماً با اسایلم اکسس و متخصصان صحی بتماس شوید



سه دوست صمیمی، نانا، سنت و کندی، طبق معمول در پارک دلخواه نزدیک محل زندگی خود با شادی بازی می کنند.



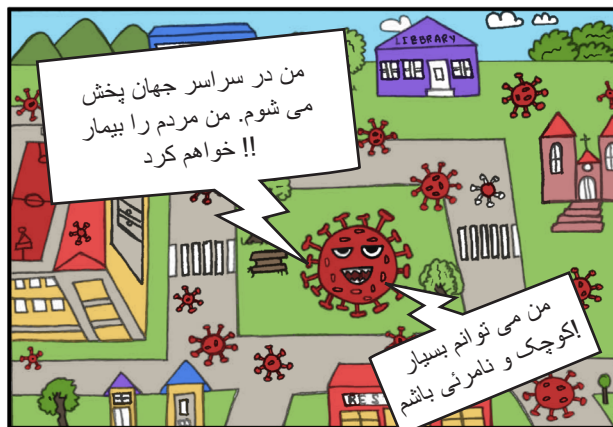
پس از یک بازی سرگرم کننده در پارک، سه دوست صمیمی آماده رفتن به خانه می شوند.



ها ها ها! من کووید 19 هستم

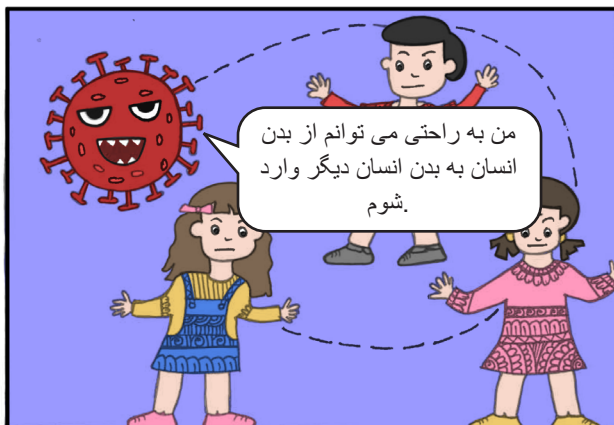
صبر کن! یک چیز است

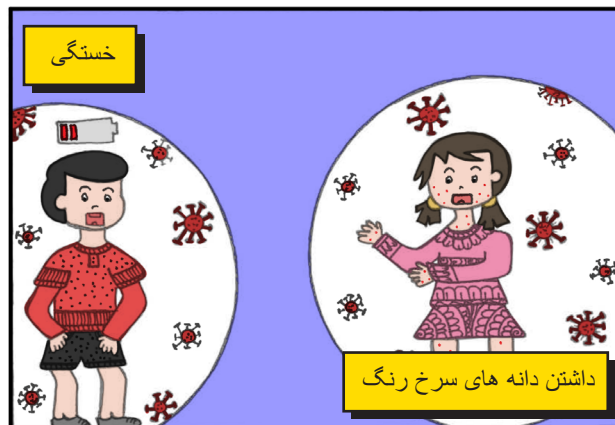
!تو چی هستی؟



من در سراسر جهان پخش می شوم. من مردم را بیمار !! خواهم کرد

من می توانم بسیار کوچک و نامرئی باشم





پس از شنیدن آنچه کوید 19 گفت ، سه کودک می ترسند
و به خانه بر می گردند تا از آنها کمک بخواهند

!!ایف

! ما به کمک نیاز داریم

سلام بچه ها! من چه کاری می توانم
برای شما انجام دهم؟

شما ماسک لازم دارید، صابون و مواد ضد
عفونی نیاز دارید. با این موارد ، شما در
برابر کوید-19 مصون خواهید بود

بیاد داشته باشید! اگر دستان خود را ضد عفونی
نکرده اید، به چشم ها، دهان و بینی خود دست
نزنید. شما همچنان باید فاصله اجتماعی را با
فاصله گرفتن از یکدیگر حداقل 1 متر هنگام
بیرون از خانه مراعات کنید

بچه ها

شما باید به شفاخانه شهر
سفر کنید و راه درمان را
پیدا کنید

پس ما باید چکار کنیم؟ کوید-19-
!! همه جا هست

اگر این تنها راه نجات این شهر
... و درمان است

ما باید برویم!
!!من هستم

کودک تصمیم گرفتند به شفاخانه شهر بروند 3



از آنجا که توسط کوئید 19 محاصره شده بودند ، تصمیم گرفتند در خانه بمانند

کوئید 19- در راه است، آیا ما باید از خانه خارج شویم؟

من فکر می کنم بهتر است حداقل
14 روز

خود را قرنطینه کنیم زیرا ممکن است کوئید-
19 را با خود آورده باشیم، و بیرون رفتن
بسیار خطرناک است

هوم ... آنها غمگین به نظر می رسند
، اشتیهای خود را از دست داده اند و
گاهی اوقات نمی توانند بخوابند

من باید حال آنها
را بررسی کنم



روز می گذرد ، آنها شروع به انجام ندادن کارهای 3-4
روزمره خود می کنند و بدن آنها به طرز عجیبی پاسخ می
دهد ...

چه زمانی زندگی ما دوباره عادی
شود؟ من هم خیلی نگرانم و از همه
چیز خسته شده ام

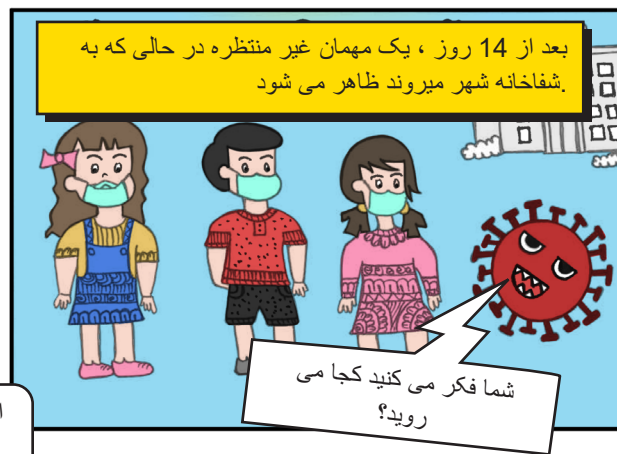
چه احساسی داری؟

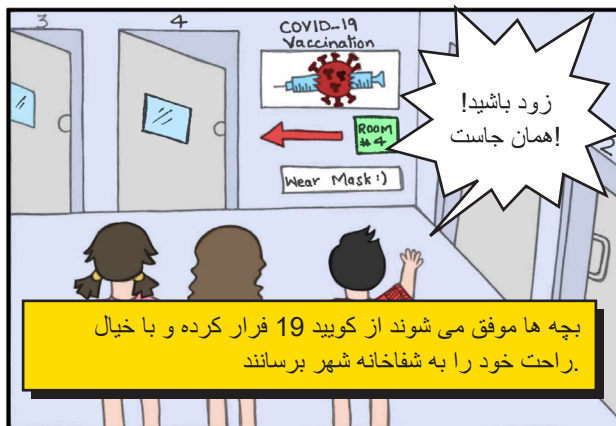
من ترسیده ام. ما چه
وقت می توانیم به
خانه برگردیم؟





این خرسک دوست داشتنی از نظر روحی به شما کمک می کند. اما قدرت خرسک تنها زمانی کار می کند که شما از یکدیگر حمایت کنید.







کوید-19- از طریق ذرات کوچک، لمس کردن اشیاء آلوده و هوا منتقل می شود. این می تواند آثار مخرب جسمی و روانی را برای افراد ایجاد کند

رعایت فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک، ضد عفونی کردن دست ها، پوشاندن دهان هنگام سرفه و عطسه زدن و همچنان اطمینان از تهویه هوا می تواند از مبتلا شدن به کوید-19- جلوگیری کند

داشتن استرس، ناراحتی و نگرانی در طول قرنطینه طبیعی است. با این حال، انجام دادن فعالیت هایی که دوست دارید برای کاهش و کنترل احساسات در طول قرنطینه به شما کمک میکند

اگر احساس بهتری ندارید و می خواهید به خدمات درمانی صحی دسترسی داشته باشید، شما می توانید از مراکز زیر کمک بگیرید

تلفن: 025125632 . 108 در ساعات اداری (BRC) مرکز پناهندگان بانکوک و 0860104117 برای موارد اضطراری تماس شوید؛

(کینک زوجی: 080-558-5892 (انگلیسی) ، 02-328-1161-63 و 062-8471388 (تایلندی)



اگر به حمایت روانی اجتماعی و مقابله با استرس نیاز دارید، می توانید از افراد زیر کمک بگیرید
094-371-7834، 062-540-5456، 084-427-4136 (JRS): خدمات پناهندگان عیسوی

راه ارتباطی

آدرس

1111/151 Ban Klang Muang, Ladphrao Road, Chankasem, Chatuchak, : Bangkok 10900

تلفن:

+66 2 513 5228

ایمیل:

thailand@asylumaccess.org

