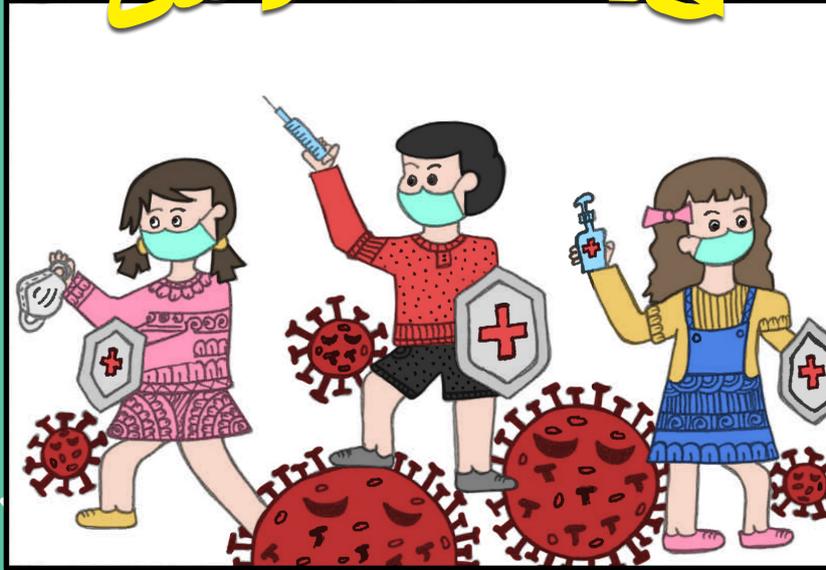


ڪوويڊ 19- ڪي خلاف تين دوست



پیش لفظ

2007 میں قائم ہونے والی، اسٹائم ایکسیس تھائی لینڈ (اے اے ٹی) ایک غیر سرکاری تنظیم ہے اور اسٹائم ایکسیس فیملی کا حصہ ہے۔ ہم مہاجرین کے لئے انسانی حقوق کو حقیقت بنانے کے لئے کام کرتے ہیں۔ ہمیں یقین ہے کہ تمام مہاجرین نئی زندگی کے لئے مناسب موقع کے مستحق ہیں۔

ہم کیا کرتے ہیں

• قانونی مدد

تھائی لینڈ میں پناہ کی درخواستوں پر فی الحال اقوام متحدہ کی پناہ گزین ایجنسی (یو این ایچ سی آر) کام کر رہی ہے۔ یہ عمل طویل، پیچیدہ اور اکثر تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔ ہم اپنے مؤکلوں کو قانونی اور سماجی مدد فراہم کرتے ہیں تاکہ وہ اس عمل میں تشریف لے جائیں اور پناہ گزین کا درجہ حاصل کریں۔

• کمیونٹی کو باختیار بنانا

ہم پناہ گزینوں کی قیادت میں باختیار بنانے والے گروپوں کے لیے کمیونٹی آؤٹ ریچ علم اور مہارت پر مبنی تربیت کے سلسلے کے ذریعے مہاجرین کمیونٹی کو حالات برداشت کرنے کا تصور قائم کرتے ہیں۔ روزگار کے ترقیاتی اثاثوں تک رسائی کو یقینی بنانے کے لیے، ہم SGBV صلاحیت کو باختیار بناتے ہیں۔ ہم کمیونٹی میں بچوں کے تحفظ کے خدشات کے ساتھ مہاجرین کو مضبوط کرتے ہیں اور کمیونٹی کی زیر قیادت اقدامات کی میزبانی کرتے ہیں۔

• حکمت عملی کی وکالت

ہم دوسرے انسانی حقوق گروپوں کے ساتھ مل کر تھائی قانون میں تبدیلی کی وکالت کرتے ہیں جو ملک میں پناہ گزینوں کی حفاظت اور وقار کو بحال کرے گی۔ ہم تھائی لینڈ کے لئے بہت کوشش کر رہے ہیں جہاں تمام پناہ گزین تحفظ محسوس کر سکیں اور اپنی زندگیوں کو دوبارہ تعمیر کریں۔

دستبرداری

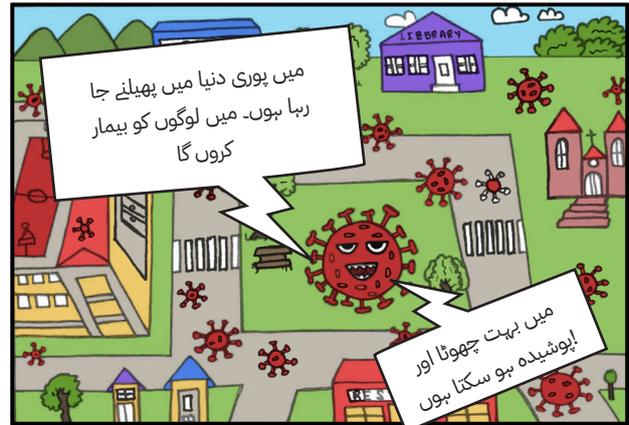
یہ مزاحیہ کتاب اے اے ٹی نے تیار کی ہے۔ اس مزاحیہ کتاب کے مواد پر اس طرح انحصار نہیں کیا جانا چاہئے۔ اس کا مقصد خلاصہ کی شکل میں اشاعت کے وقت، موجودہ عام معلومات فراہم کرنا ہے۔ اس مزاحیہ کتاب میں 17 اگست 2021 تک کی معلومات موجود ہیں۔ معلومات تیزی سے بدل سکتی ہیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو براہ کرم اے اے ٹی اور طبی ماہرین سے براہ راست چیک کریں۔

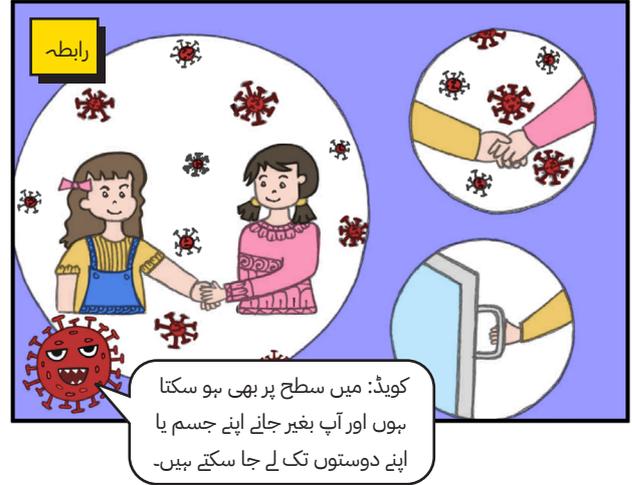
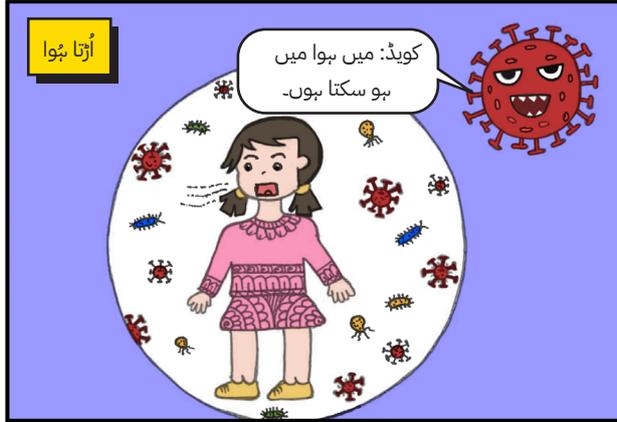
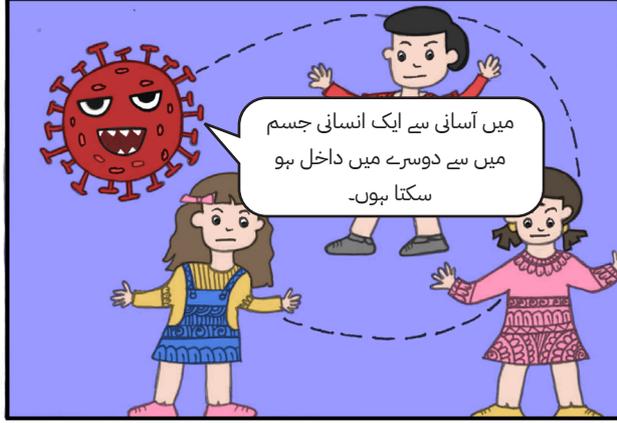


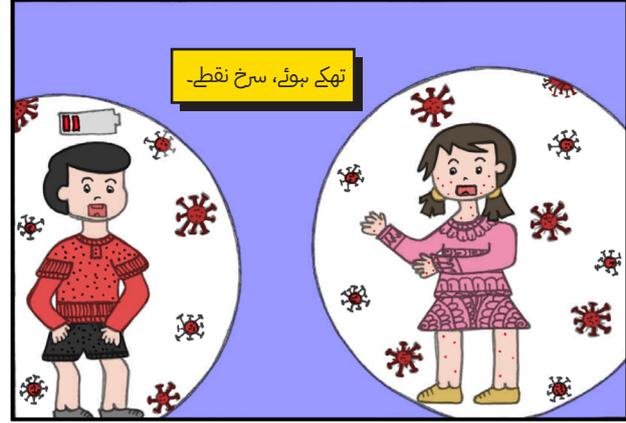
تین بہترین دوست، نانا، سینٹ اور کینڈی ہمیشہ کی طرح اپنے خوبصورت پڑوس کے قریبی باغ میں خوشی سے کھیل رہے ہیں۔



باغ میں کھیلنے کے بعد، تینوں بہترین دوست گھر جانے کے لیے تیار ہو رہے ہیں۔







کوویڈ 19 نے جو کہا، اسے سننے کے بعد تینوں بچے ڈر گئے اور مدد کے لیے گھر کو بھاگے۔ اچانک، عجیب و غریب خط ظاہر ہوا!!

PUFFFF!!!

ہمیں مدد چاہیے!

ہاے بچو! میں آپ کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟

آپ کو ماسک، صابن اور الکحل جیل کی ضرورت ہے۔ ان چیزوں کے ساتھ، آپ کوویڈ 19 سے محفوظ رہیں گے۔

یاد رکھیں! اگر آپ نے اپنے ہاتھوں کو صاف نہیں کیا ہے تو اپنی آنکھوں، منہ اور ناک کو مت چھوئیں۔ جب آپ گھر سے باہر ہوں تو آپ کو ایک دوسرے سے کم از کم 1 میٹر کے فاصلے پر کھڑے ہو کر سماجی دوری کی مشق بھی کرنی ہوگی۔



تینوں بچوں نے سٹی ہسپتال جانے کا فیصلہ کیا۔



جیسا کہ وہ کوویڈ 19 میں گھرے ہوئے
تھے، انہوں نے گھر پر رہنے کا فیصلہ کیا۔

کوویڈ 19- آرہا ہے، کیا ہمیں گھر چھوڑنا چاہیے؟

مجھے لگتا ہے کہ ہم کم از
کم 14 دن خود کو قرنطینہ

میں رکھیں کیونکہ ہم کوویڈ 19- لے جا
سکتے ہیں، اور باہر جانا بہت خطرناک ہے۔

ام۔۔۔ وہ دکھی نظر آئے لگے، بھوک
نہیں لگ رہی تھی، اور کبھی کبھی
انہیں نیند نہیں آتی۔ مجھے ان کے

احساسات جاننا
چاہیے۔



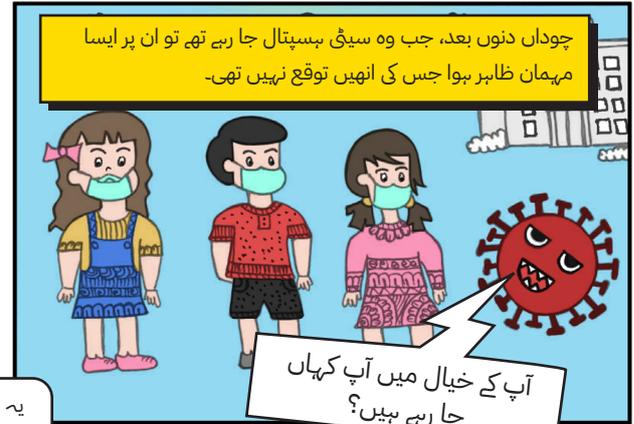
تین چار دن گزرے، وہ روزمرہ کی مصروفیات یاد کرنے لگے
اور انہیں جسم میں عجیب سا محسوس ہونے لگا۔

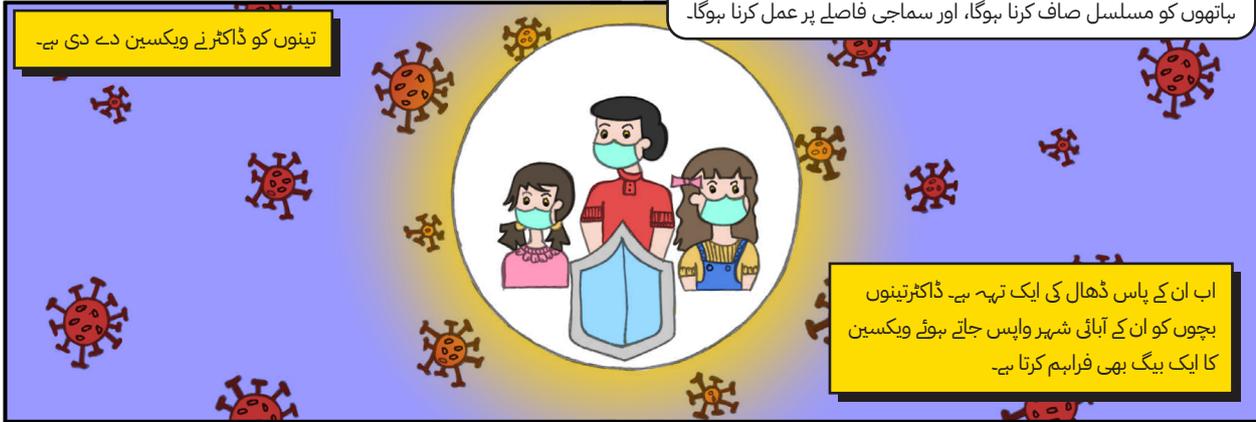
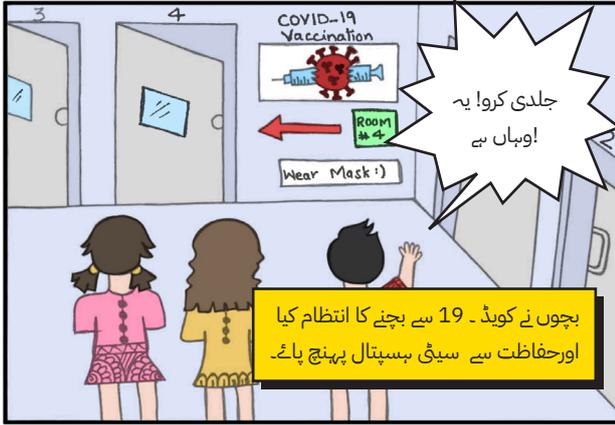
زندگی دوبارہ معمول پر کب آسکتی ہے؟
میں بہت پریشان ہوں اور ہر چیز سے
تھکا ہوا ہوں۔

آپ کیسا محسوس کر
رہے ہیں؟

میں ڈرتا ہوں۔ ہم گھر
کب واپس جا سکتے
ہیں؟









کوویڈ 19-نہی بوندوں، رابطے اور ہوا سے پھیل سکتا ہے۔ یہ لوگوں پر جسمانی اور نفسیاتی اثرات پیدا کر سکتا ہے۔ سماجی فاصلہ رکھنا، ماسک پہننا، اپنے ہاتھوں کو صاف کرنا، کھانسی اور چھینکتے وقت اپنے منہ کو ڈھانپنا اور ساتھ ہی ہوا کی آمد و رفت کو یقینی بنانا کوویڈ 19- انفیکشن کو روکنے میں مددگار ثابت ہوسکتا ہے۔ خود کو علیحدہ کرنے کے دوران دباؤ محسوس کرنا، اداس اور پریشان ہونا معمول ہے۔ تاہم، وہ کرکے جو آپ کرنا پسند کرتے ہیں ان جذبات کو کم کرنے کی سرگرمیاں ہیں

اگر آپ بہتر محسوس نہیں کر رہے ہیں اور طبی صحت کی خدمات تک رسائی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو آپ ان سے مدد حاصل کر سکتے ہیں
بینکاک ریفيوجی سنٹر (بی آر سی): 025125632 ایکسٹینشن 108 دفتری اوقات میں اور 0860104117 - ایمرجنسی کے لیے؛
(دو چی 080-558-5892 (انگریزی)، 02-328-1161-63 & 062-8471388 (تھائی) -



اگر آپ کو نفسیاتی مدد اور تناؤ سے نمٹنے کی ضرورت ہو تو آپ ان سے مدد لے سکتے ہیں
جیسیوٹ ریفيوجی سروس (جے آر ایس): 094-371-7834 ,062-540-5456 ,084-427-4136 -

رابطہ

پتہ: 151/1111 بان کلانگ موانگ، لادفراو روڈ، چانکسم، چتوچک، بنکاک 10900
thailand@asylumaccess.org: ٹیلی فون: +66 5228 2513 ای میل

